

Yoga-Seminare & Workshops

Yoga und deine 10 Körper

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan

Yoga-Workshop mit **Jürgen Laske**
29. März 2025

im **Raum für Yoga** in Nördlingen

Yoga und deine 10 Körper ist ein Workshop aus dem Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan und geht auf die 10 Energiekörper des Menschen ein, welche unsere irdische Existenz ausmachen.

Neben anschaulichen und undogmatischen Erläuterungen machen wir eine Reihe einfacher Übungen. Nach den Übungen dürfen eine lange Entspannung und eine Meditation nicht fehlen.

Jürgen Laske ist seit 1999 Kundalini Yoga und Kinderyogalehrer, hatte 10 Jahre sein eigenes Studio, lebte mit seiner Familie mehr als 20 Jahre in Asien und war einer der ersten Yogalehrer in Shanghai und Hong Kong. Zusammen mit seiner Frau Christin, einer Yoga-Therapeutin, leitet er seit 10 Jahren die Bausinger Yogamanufaktur und dient vor allem der deutschen Yogaszene.

Termin: Samstag, 29.03.2025 14:00 bis ca. 16:30 Uhr

Gebühr: 35 Euro

Anmeldung: Edith Schweda e.schweda@yogaundbewegung.de
Eine feste Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer 50% igen Anzahlung gültig.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Für evtl. auftretende Schäden wird keine Haftung übernommen.

Raum für  oga