

Yoga-Seminare & Workshops

YOGA der ENERGIE – Die Zusammenschau der Cakras

Yoga-Workshop mit Jutta Pinter-Neise

23. bis 24. Oktober 2021

im **Raum für Yoga** in Nördlingen

In der Erfahrung unseres Energiekörpers liegen unsere Entfaltungsmöglichkeiten begründet. Gemäß der Yoga-Philosophie geschieht die Entwicklung unseres Bewusstseins durch das Erleben und die Entfaltung der Cakras.

Mit Hilfe von Bewegungsabläufen und Asanas, Atem- sowie Konzentrationsübungen, Visualisierungen und Tönen werden wir die Cakras erfahrbar machen.

Das Erleben dieser Energiezentren wird uns unsere energetische Natur bewusst machen.

Dies kann uns im Alltag helfen, Zusammenhänge von Ereignissen und unser Verhaltensmuster besser zu verstehen und somit unser Leben glücklicher und erfüllter zu gestalten.

Termin: Samstag, 23.10.2021, 10 Uhr bis 13 Uhr und 15 Uhr bis 18 Uhr
Sonntag, 24.10.2021, 09 Uhr bis 13 Uhr

Gebühr: 150 Euro

Anmeldung: Edith Schweda e.schweda@yogaundbewegung.de
Eine feste Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer 50% igen Anzahlung gültig.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Für evtl. auftretende Schäden wird keine Haftung übernommen.

Raum für  oga