

Yoga-Seminare & Workshops

Mit Yoga und Klang den Frühling begrüßen

„Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen“

(P. Hess)

Workshop mit Sonja Wöhrle

29. Februar 2020

17:30 bis 20:30 Uhr

im **Raum für Yoga** in Nördlingen

Die Klänge unterschiedlicher Instrumente wie Klangschalen, Gong und Monocord stimmen uns auf den Frühling ein.

In diesem Workshop wird die Wirkung von Klang auf unseren Körper, so wie die Vertiefung der einzelnen Asanas durch diesen erfahrbar gemacht.

Der Kurs endet mit einer Klangreise.

Sonja Wöhrle Yogakursleiterin YZU
Klangmassagepraktikerin nach Peter Hess
Weiterbildung u.a. in Gong und Monocord, Yogatherapie und Klang
Physiotherapeutin

Termin: Samstag, 29.02.2020, 17:30 - 20:30 Uhr

Gebühr: 35 €

Maximal 12 Teilnehmende

Anmeldung: Edith Schweda e.schweda@yogaundbewegung.de
Eine feste Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer 50% igen
Anzahlung gültig.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Für evtl. auftretende Schäden wird keine Haftung übernommen.

Raum für  oga