

Kurstermine im Raum für Yoga 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Nicole Bohner	Nicole Bohner	Claudia Matzek	Edith Schweda
6:30 - 7:30 Uhr Yoga am Morgen			
9:00 - 10:30 Uhr Yoga für alle	9:00 - 10:30 Uhr Yoga für alle		9:00 - 10:30 Uhr Yoga für alle
	11:00 - 12:15 Uhr Yoga sanft	10:15 - 11:30 Uhr Yoga für Schwangere	
Beate Herteux	Ulrike Grunert	16:30 - 17:45 Uhr Yoga für Schwangere	17:00 - 18:15 Uhr Yoga für alle
18:15 - 19:45 Uhr Yoga für alle	18:15 - 19:45 Uhr Yoga für alle (sanft)	18:00 - 19:15 Uhr Yoga für alle	18:30 - 19:45 Uhr Yoga sanft & Anfänger
20:00 - 21:30 Uhr Yoga kraftvoll	20:00 - 21:30 Uhr Yoga für Sportler	19:30 - 20:45 Uhr Yoga für alle	20:00 - 21:30 Uhr Yoga kraftvoll

- **Kinderyoga** mit Heike Köhn, donnerstags, 15:00 bis 16:00 Uhr

Versäumte Yogastunden können **innerhalb des laufenden Kurses** an einem beliebigen Kurstag der Woche nachgeholt werden.

Informationen und Anmeldung bei den Yogalehrerinnen.

Raum für  oga

www.raum-fuer-yoga-noe.de